

# Ich grüße dich

## Kläre Körper & Geist

### 40 Tage fasten von **Negativem** in der Gruppe

Was möchtest du genau fasten?

- 👉 Negative Gedanken, Verhaltensweisen, Essgewohnheiten?
- 👉 Veraltete Einstellungen, Muster, Glaubenssätze, Lebensgewohnheiten?
- 👉 Jammern, grübeln, negative Worte?
- 👉 Bestimmte Lebensmittel? Suchtmittel? Genussmittel?
- 👉 Was ist dein gewünschtes Ziel?

👉 **Bist du bereit 40 Tage dafür zu gehen?**

„**Was du heute denkst, wirst du morgen sein**“, heißt ein Lebensgesetz. Dieses besagt, dass das, was du glaubst, wie etwas zu sein hat oder wie es ist, auch so dann zu deiner Wirklichkeit, zu deinem Erleben wird.

**Deshalb ist es so wirkungsvoll die Gedanken zu ändern.**

- 👉 Doch wie komme ich da hin?
- 👉 Wie erhöhe ich mein Bewusstsein?
- 👉 Wie erfahre ich überhaupt, was ich denke und wie erkenne ich die Zusammenhänge dann mit der Spiegelung im Außen?

**Das ist meine Spezialität.**

**Lass dich überraschen und komme in meinen „Fasten“ Kurs:**

## Entgifte deinen Geist von Negativem

**Ich begleite durch die 40 Tage Fastenzeit für 499,00 €**

- 6 Live Zoom als Gruppen-Coaching für ca. 60 Minuten
- 1 Meditation zur Verbindung mit Deinem Hohen Selbst
- wöchentlich 1 kleines Lehr- und Aufbau- Video
- Meine Expertise als Kinesiologin und Heilberaterin

- Regelmäßige Spickzettel zum Dranbleiben
- Fundamentiertes Wissen aus der Ernährung
- Aufklärung über komplexe Zusammenhänge im Körper
- wertvolle Tipps, Ideen, Rezepte und Impulse zur Umsetzung
- Spontane Extras, Angebote und Geschenke
- Gemeinsames getragen und geborgen sein in der Gruppe
- **Diese befindet sich auf Telegram**

 **Start: Aschermittwoch, 05.03.2025**

**Ende: Karfreitag, 18.04.2025** 

### **Melde dich gleich an:**

Hier geht es zum Anmeldeformular:

<https://forms.gle/zDhaiBJJhHpYL46LA>

 Ich zeige dir gerne die Zusammenhänge zwischen deinen schlechten Gewohnheiten in der Ernährung, in deinen Gedanken, in deinem Alltag, **und** dem Erleben deiner Wirklichkeit.

 Durch meine Methoden, die ich in den Zoom Coaching Terminen einsetze - wie die Kinesiologie - kommst du mehr und mehr in Frieden mit deinem eigenen Körper, deinem Geist und mit deinen Gefühlen.

 Wir lösen sofort im limbischen System - im Gehirn - die Verknüpfungen von Emotionen und erlebten Situationen, um sie zu entstressen und Neues zu infundieren

 Um in Frieden zu sein mit deiner Umwelt, egal was im Außen passiert.

 Um deinen All-Tag zu verändern und zu etwas Besonderen zu machen.

 **Was du 40 Tage lang veränderst und lebst,** ist in all deinen Zellen integriert und wird somit zur neuen Gewohnheit.

### **Deine Ergebnisse sind:**

 Eine positivere Grundeinstellung

 Ein entschlackter und entsäuerter Körper

- 🌀 Mehr Gesundheit, Leichtigkeit und Vitalität
- 🌀 Mehr Gelassenheit
- 🌀 Neuausrichtung deiner Gedankenkraft
- 🌀 Mehr Bewusst Sein für deine Gedanken
- 🌀 Mehr Bewusst Sein für deinen Körper
- 🌀 Mehr Klarheit, Zentrierung, Wachheit
- 🌀 Du erschaffst mehr Frieden in dir
- 🌀 Du erlebst mehr Unabhängigkeit von äußeren Einflüssen und du lebst mehr dein Leben
- 🌀 Dir ist bewusster, dass du der Erschaffer deiner Welt bist, nicht die anderen!

**G**laubst du, dass es für eine Neuausrichtung mehr Kraft und Aufwand benötigt als für deine bisherigen Muster und Angewohnheiten?  
**Nein!** Es ist dieselbe Energie, nur anders eingesetzt.

### **„Fasten ist kein Verzicht, sondern eine Bereicherung“**

**S**tarte dann in die traumhafte Frühlings- und Sommerszeit in einer völlig neuen Ausrichtung, die dich endlich neue und andere Wege gehen lässt! Weil du dich komplett innerlich verändert hast und dich „Kraft deiner Gedanken“ neu ausgerichtet hast.

**E**rlebe diese intensive Zeit, als Bereicherung und einen großartigen Schatz, die es dir ermöglicht mit mehr Mut und Tatkraft, dein Leben selbst zu gestalten!

**Es ist so magisch! Glaube mir, ich weiß, wovon ich spreche.**

Eine lehrreiche und erhellende Zeit, um die nächste Entwicklungsstufe zu deinem höheren Bewusstsein zu erreichen.

**Ich freue mich auf dich! Deine Ilka Henriette Weiß**